

**POLITICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD**

## **REPORTE DE SEGUIMIENTO 2024**

**Publicaciones en la página web y redes sociales, de información de cultura de bienestar y salud aplicable a la comunidad en general**

**fusa.**





IPS FUSA S.A.S.

Versión: 001  
Fecha de vigencia:  
2020-10-01

**ACTA DE REUNION O COMITES**

fecha:	Hora de inicio	Hora fin	Lugar	N. de Acta:
12 de septiembre 2024	10:00 am	11:00 pm	IPS FUSA S.A.S	01
<b>Comité</b>	CALIDAD			
<b>Responsables</b>	CALIDAD - SIAU			

**AGENDA**

- Se realiza diseño e implementación de material informativo en redes sociales acerca de la cultura de bienestar y salud aplicable a la comunidad en general.

**DESARROLLO DE LA AGENDA**

Se realizara el diseño e implementación de contenido informativo en Instagram sobre cultura de bienestar, salud física y salud mental, dirigido a la comunidad en general.

Selección de temas clave sobre bienestar, salud física y mental.

Uso de hashtags y formatos atractivos.

Resultados:

Concienciación sobre la importancia del autocuidado físico y emocional, así como la promoción de hábitos saludables cotidianos.

**TAREAS Y COMPROMISOS**

No	TAREA/ACTIVIDAD	RESPONSABLES	ENTREGA
1	Continuar con contenido periódico	TI - SIAU	Diciembre 2025

## ANEXOS EVIDENCIAS SOCIALIZACION

**fusa.**

### ¿Por qué es importante promover una cultura de Salud y Bienestar?

Mejora la calidad de vida

Aumento de la productividad

Prevención de enfermedades

Mejora el bienestar emocional

Aumento de la longevidad

Manejo de estrés y ansiedad

(605) 3199147 | www.ipsfusa.com | trabajosocial@ipsfusa.com

ipsfusa

ipsfusa En IPS FUSA, creemos que implementar una cultura de salud y bienestar es la clave para una vida plena. 🌟 ¡Cuidarte no es solo prevenir enfermedades, es mejorar tu calidad de vida, acelerar tu recuperación y empoderarte para tomar las mejores decisiones sobre tu bienestar! 🌟

🌟 Tu bienestar es nuestro propósito 🌟

#culturadebienestar #calidaddevida #atenciónintegral

15 sem

6 Me gusta

29 de octubre de 2024

Añade un comentario... Publicar

**fusa.**

Evita el consumo de bebidas alcohólicas, cigarrillos y sustancias psicoactivas.

Si realizas actividad física fortaleces tu cuerpo, reduces el riesgo cardiovascular y el sobrepeso

Dormir 8 horas garantiza un equilibrio físico y emocional

Aliméntate balanceadamente para cuidar de tu salud

Realiza actividades de esparcimiento sano

Controla el estrés, cuida tu bienestar y el de tu familia

### Tips de cultura de Salud y Bienestar

(605) 3199147 | www.ipsfusa.com | trabajosocial@ipsfusa.com

ipsfusa

ipsfusa En IPS FUSA, creemos que implementar una cultura de salud y bienestar es la clave para una vida plena. 🌟 ¡Cuidarte no es solo prevenir enfermedades, es mejorar tu calidad de vida, acelerar tu recuperación y empoderarte para tomar las mejores decisiones sobre tu bienestar! 🌟

🌟 Tu bienestar es nuestro propósito 🌟

#culturadebienestar #calidaddevida #atenciónintegral

15 sem

6 Me gusta

29 de octubre de 2024

Añade un comentario... Publicar



**fusa.**

## IMPORTANCIA DE CUIDAR TU SALUD MENTAL

Tu salud mental es tan importante como la física, y dedicarle tiempo y atención te ayudará a vivir una vida más plena, equilibrada y feliz.

(606) 3199147 | @trabajosocial@ipsfusa.com

ipsfusa

ipsfusa 📌 La salud mental es tan importante como la salud física. En IPS FUSA, estamos aquí para brindarte el apoyo que necesitas. No esperes a que el estrés, la ansiedad o la depresión te abrumen. Hablar con un profesional es el primer paso hacia el bienestar. Juntos, podemos encontrar el equilibrio que mereces.

#saludmental #cuidadointegral #apoyoprofesional #cuidamosdeti #atenciónintegral

15 sem

Les gusta a monicasepulvedap y 9 personas más

31 de octubre de 2024

Añade un comentario...

Publicar



**fusa.**

- Impacta tu bienestar general
- Mejora tus relaciones interpersonales
- Fortalece tu resiliencia
- Mejora tu calidad de vida
- Favorece el crecimiento personal
- Favorece el éxito profesional
- Buena autoestima
- Seguridad y percepción positiva de sí mismo

### ¿Por qué es importante mantener una buena salud mental?

(606) 3199147 | @trabajosocial@ipsfusa.com

ipsfusa

ipsfusa 📌 La salud mental es tan importante como la salud física. En IPS FUSA, estamos aquí para brindarte el apoyo que necesitas. No esperes a que el estrés, la ansiedad o la depresión te abrumen. Hablar con un profesional es el primer paso hacia el bienestar. Juntos, podemos encontrar el equilibrio que mereces.

#saludmental #cuidadointegral #apoyoprofesional #cuidamosdeti #atenciónintegral

15 sem

Les gusta a monicasepulvedap y 9 personas más

31 de octubre de 2024

Añade un comentario...

Publicar



**fusa.**

- Establece rutinas saludables
- Limita el uso de las redes sociales
- Desarrolla la auto-compasión
- Duerme lo suficiente
- Expresa tus emociones y sentimientos asertivamente
- Establece límites
- Practica la gratitud
- Evita el perfeccionismo
- Establece metas alcanzables

### Consejos para mejorar tu salud mental

(606) 3199147 | @trabajosocial@ipsfusa.com

ipsfusa

ipsfusa 📌 La salud mental es tan importante como la salud física. En IPS FUSA, estamos aquí para brindarte el apoyo que necesitas. No esperes a que el estrés, la ansiedad o la depresión te abrumen. Hablar con un profesional es el primer paso hacia el bienestar. Juntos, podemos encontrar el equilibrio que mereces.

#saludmental #cuidadointegral #apoyoprofesional #cuidamosdeti #atenciónintegral

15 sem

Les gusta a monicasepulvedap y 9 personas más

31 de octubre de 2024

Añade un comentario...

Publicar